

# 川口市成人歯科健診 + 歯科ドックの料金が 変わりました!

川口市に住民登録されている  
30歳以上の方が対象です。  
(昭和63年4月1日生まれの方)

## 健診施設

 川口歯科医師会会員  
の指定診療所

健診+歯科ドック費用  
(受診者負担額)

**\* 2,000円**

健診のみの費用  
(受診者負担額)

**\* 500円**

※75歳の方のみ後期高齢者歯科健診  
(広域連合)にて無料

この成人歯科健診・歯科ドック事業は、川口市と川口歯科  
医師会の共同事業として、平成25年4月から始めました。  
平成24年4月に母子・乳幼児から高齢者まで、全てのライフ  
ステージにおける歯科保健を推進することを目的として施  
行された「川口市歯科口腔保健の推進に関する条例」第7条  
(施行の実施)に基づくものです。

歯・口の健康を守ることは長寿社会にも寄与します。

か サンマル  
『**噛ミング30**』

# よく噛むことは は・の・ひ・み・つ

みなさんは、1口で何回くらい噛んでいますか。  
現代では、昔に比べて食べ物がやわらかくなり、噛む回  
数が減っているのです。下顎が退化する現象も問題化  
しています。

1口30回噛むと、体によいことがたくさんありますよ。

**は** 歯の病気を防ぐ  
よく噛むことは、舌や頬の動きによって、歯の周り  
の食べかすを取り除き、むし歯や歯周病の予防になり  
ます

**の** 脳の発達をよくする  
よく噛むことが脳を刺激して、脳の機能を活性化さ  
せ、記憶力をアップさせます

**ひ** 肥満の防止になる  
ゆっくりとよく噛んで食べると、満腹中枢を刺激し  
て食べ過ぎの防止になります

**み** 味覚を発達させる  
よく噛むと、舌の味覚細胞を刺激  
して、味覚が敏感になります

**つ** つば(だ液)の分泌  
よく噛むことによって、だ液腺から唾液の分泌が  
多くなり、口の中を潤し、食べ物の消化やむし歯  
予防に役立ちます



皆さん、ぜひ『**噛ミング30**(サンマル)』  
を習慣づけましょう!

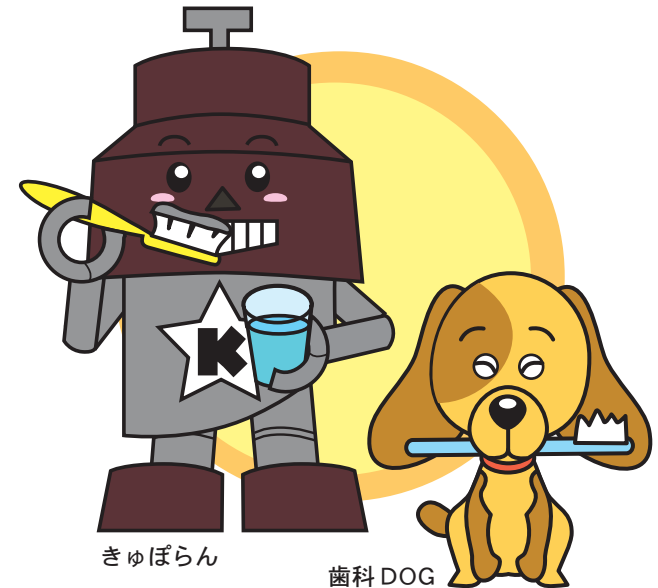
# 健診

川口市 成人歯科健診

一般社団法人  
川口歯科医師会  
<http://www.kawaguchi-shikaishikai.or.jp>

30歳以上の  
川口市民が  
対象です!

# 成人歯科健診 + 歯科ドック



受診の際はこのマークのある歯科医院で  
一般社団法人 **川口歯科医師会**  
<http://www.kawaguchi-shikaishikai.or.jp>